

DIPLOME UNIVERSITAIRE

DE MEDECINE DU SPORT

AU MAROC

UFR de rattachement : UFR des Sciences Médicales.

1/ Objectifs de la formation :

Suivi des sportifs (prévention primaire et secondaire).
Traumatologie et rééducation spécifique.

2/ Responsables :

Responsable principal Université de Bordeaux :

Professeur Frédéric SACHER

Hôpital Cardiologique du Haut-Lévêque

Avenue de Magellan

33604 PESSAC Cedex

frederic.sacher@chu-bordeaux.fr

Coresponsable et responsable de l'organisation sur Bordeaux :

Docteur Thomas POSPIECH

Hôpital Cardiologique du Haut-Lévêque

Avenue de Magellan

33604 PESSAC Cedex

dr.th.pospiech@gmail.com

Coresponsables Université de Bordeaux :

Professeurs VITAL, BOUVARD, Docteurs : CREUZE, LAFFOND, CAZORLA, LOUBRIE,

Hôpital Pellegrin

Coresponsables marocains :

Docteur Nisrine SOUNY SLITINE

Société AMFC Marrakech

Madame DE ROLL

ADR Santé Consulting

3/ Organisation générale de la formation :

3-1 Capacité d'accueil :

La capacité d'accueil est de **20 étudiants au minimum** et **35 au maximum**.

3-2 Durée de la formation :

La formation dure **2 ans** et se déroule tous les ans.

3-3 Enseignement théorique :

L'enseignement se fait en présentiel et à distance.

Le volume horaire global de la formation est de **170 heures (8 sessions de 3 jours)**.

Les cours ont lieu à Marrakech au Maroc à partir de fin novembre de l'année universitaire.

4-4 Stages* :

Un stage facultatif a lieu dans des clubs sportifs.

**Les stages donnent lieu à convention.*

4/ Conditions d'inscription :

Titres requis ou niveau :

Cette formation s'adresse aux titulaires de la thèse de médecine générale ou de spécialité (si possible à orientation sportive).

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5/ Coût de la formation :

500€/an.

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6/ Contrôle des connaissances et conditions de validation :

6-1 Nombre de session :

Il n'est organisé qu'une seule session d'examen par an.

6-2 Nature des épreuves :

La présence aux cours est obligatoire.

L'examen consiste en une épreuve écrite sous forme de Questionnaire à Choix Multiples (QCM), de Questions à Réponses Ouvertes Courtes (QROC) et de Questions Rédactionnelles (QR) d'une durée de 2 heures.

6-3 Validation :

Pour être déclaré admis, le candidat doit obtenir la moyenne générale.

Le redoublement est autorisé.

7/ Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création : Conseil du Collège Sciences de la santé du 03/03/2015

Conseil UFR Sciences Médicales du 13/04/2015

Changement de responsable et modification :

Conseil du Collège Sciences de la santé du 18/07/2022

Conseil UFR Sciences Médicales du 20/07/2022

(Version 2)

Modifications (tarifs): Conseil du Collège Sciences de la santé du 07/10/2024

Conseil UFR Sciences Médicales du 13/11/2024

(Version 3)



PROGRAMME DU MEDECINE DU SPORT (1^{ère} et 2^{ème} année)

1^{ère} année

Session 1 :

Pr. CAZORLA GEORGES (Physiologiste)

- Besoins énergétiques du travail musculaire
- Filières énergétiques de l'exercice musculaire
- Capacités dites anaérobies alactiques et tests d'évaluation
- Capacités aérobies et tests d'évaluation

Pr. ELKARIMI (cardiologue)

- Adaptations cardiovasculaires à l'exercice
- Tests d'effort et VO₂
- Tests d'effort et VO₂
- ECG sportif
- Echocardiographie du sportif
- Cas cliniques

Session 2 :

Pr. CHAFIK RACHID

Traumatologie du sport : Membre supérieur

- Rappel anatomiques
- Généralités sur les traumatismes des sportifs
- Lésions traumatique de l'épaule
- Les traumatismes péri articulaire de l'Epaule chez le sportif
- les traumatismes du bras
- les traumatismes du coude
- Les traumatismes péri articulaire du coude chez le sportif
- Les traumatismes de l'avant bras
- Les traumatismes du poignet
- les traumatismes de la main
- les lésions nerveuses du sportif
- préventions des traumatismes du sportif
- discussions ; clôture du séminaire

Session 3 :

Pr. CHAFIK RACHID

- Les pubalgies chez le sportif
- Les conflits de la hanche chez le sportif
- Pathologies des générative chez le sportif
- Traumatologie générale de hanche
- Rappels Biomécanique genou
- Entorse du genou chez les sportifs
- Les lésions particulières pathologie péri-articulaire du membre inférieur chez le sportif
- Traumatologie générale
- Entorse de la cheville et de la rom pied chez le sportif
- Pathologie d'achille chez le sportif
- Pathologies de pied chez le sportif

Session 4 :

Mr. JEAN-MARC VITAL :

Pathologie rachidienne :

- Formation et croissance du Rachis
- Anatomie fonctionnelle du Rachis appliquée au Sport
- Examen clinique du Rachis
- Explorations complémentaires du Rachis
- Evaluation musculaire du rachis (notamment cervical)
- Principes de Rééducation du Rachis
- Principes de la Chirurgie du Rachis
- Traumatologie sportive du Rachis (avec et sans troubles neurologiques)
- Hernies discales cervicales et lombaires
- Canaux étroits cervicaux et lombaires
- Lyse isthmique lombaire et spondylolisthésis
- Déformations rachidiennes (scolioses et cyphoses) et sport
- Prévention de la macro et micro-traumatologie sportive : l'exemple du rugby

OUALI IDRISSE MARIEM (Radiologue):

- Exploration radiologique normale du rachis
- Imagerie du rachis dégénératif
- Imagerie des infections rachidiennes
- Imagerie du rachis rhumatologique
- Imagerie de la spondylolisthésis
- Cas cliniques

2^{ème} année

Session 5 :

Mm. OUALI IDRISSE MARIEM (Radiologue)

- Les moyens d'exploration radiologique
- Radio anatomie normale de l'épaule et imagerie de la pathologie de l'épaule
- Radio anatomie normale du coude et imagerie de la pathologie du coude
- Radio anatomie normale du poignet et imagerie de la pathologie du poignet
- Imagerie de la pathologie du doigt
- Radio anatomie normale de la hanche et imagerie de la pathologie de la hanche
- Radio anatomie normale du genou et imagerie de la pathologie du genou
- Radio anatomie normale de la cheville et imagerie de la pathologie de la cheville
- Imagerie des lésions musculaires
- Imagerie de la pubalgie
- Les cas cliniques en imagerie sportive
- Imagerie des lésions musculaire
- Imagerie de la pubalgie
- Les cas cliniques en imagerie sportive.

Session 6:

Mr. CAZORLA GEORGES (Physiologiste)

- Comprendre l'organisation de l'entraînement : exemple du football
- Comprendre la préparation physique : exemple du football
- Conséquences pour l'évaluation du sportif
- Conséquences pour la préparation physique du sportif
- Les rôles du médecin dans le staff médico-technique

Mr. Thomas POSPIECH (cardiologue)

- Les signes fonctionnels du sportif
- Pathologies cardiaques et sport
- Dopage et risques cardiovasculaires
- Cas cliniques

Mm. BOUSSAIDI LAMIA

- Travaux pratiques : Passation et exploitation du POMS (Profil of mood state)
- La pratique du football au féminin...Traumatismes spécifiques les plus récurrents
- La pratique du football au féminin...Sport et femme
- Sport et femme
- Ramadan et sport

Session 7 :

Dr. CHAJID SAID (Docteur en Kinésithérapie) :

- Biomécanique
- Rééducation du rachis du sportif.
- Le binôme médecin du sport et kinésithérapeute du sport
- Initiation en rééducation de kinésithérapie du sport et contention souple
- Une autre approche globale de la kinésithérapie du sport

Suite session 7 :

Dr. PHILIPPE ROBINO (Médecin du sport)

- Appareil locomoteur et obésité chez l'enfant
- Bilan médico-sportif Certificat de non contre-indication à la pratique sportive
- Nutrition du Sportif
- Prévention et gestion des blessures du gymnaste
- Psychologie du sportif de haut niveau, addictions Lutte contre le dopage
- Rôle du médecin sur le terrain de sport
- Traumatologie de l'athlétisme
- Traumatologie du volley-ball

-Traumatologie de l'athlétisme et de la course à pieds

Session 8 :

Dr. JAADOUNI SOFIAN, Médecin et traumatologue du Sport IMCS BORDEAUX

- PERIOSTITE TIBIALE
- SYNDROME DE L'ESSUIE GLACE
- PATHOLOGIE DE LA BANDELETTE ILIO TIBIALE
- LESION DU LCA
- REEDUCATION AVEC OU SANS CHIRURGIE
- DELAYED ONSET MUSCLE SORENESS
- PATHOLOGIES DE L'EPAULE
- LESIONS MUSCULAIRES DU SPORTIF
- LESIONS TENDINEUSES

Dr. BOUVARD MARC

- Gestes techniques en médecine du sport
- Suivi des sportifs de haut niveau, tests médicospportifs
- Syndrome des loges
- Pathologies vasculaires et sport
- Pubalgies
- Femme et sport (ou M Duclos en visioconférence?)
- Fractures de fatigue
- Lésions méniscales et chondrales du sportif
- Acide hyaluronique et PRP chez les sportifs
- Traumatologie sportive du basketteur

Dr. CAZORLA GEORGES, Mme Bousaidi et équipe de réanimation

- L'ENFANT, L'ADOLESCENT ET LE SPORT
- LES GESTES QUI SAUVENT
- RAPPELS SUR LES TESTS DE TERRAIN
- TESTS D'EVALUATION DES CAPACITES AEROBIES SUR LE STADE
- PRINCIPES GENERAUX DE L'ENTRAÎNEMENT
- ACTIVITE PHYSIQUE CHEZ LES PERSONNES OBESES
- ACTIVITE PHYSIQUE CHEZ LES PERSONNES ÂGEES
- ACTIVITE PHYSIQUE ET READAPTATION DE PATIENTS ATTEINTS DE PATHOLOGIES CORONARIENNES
- ACTIVITE PHYSIQUE ET SYNDROME METABOLIQUE
- FATIGUE ET SURENTRAÎNEMENT

Examen QCM