

Collège Sciences de la santé

Scolarité D.U. Santé

Case 148

146, rue Léo Saignat

CS 61292

33076 BORDEAUX Cedex

**DIPLOME UNIVERSITAIRE DE MEDECINE DU SPORT
AU MAROC**

UFR de rattachement : UFR des Sciences Médicales.

1/ Objectifs de la formation :

Suivi des sportifs (prévention primaire et secondaire).
Traumatologie et rééducation spécifique.

2/ Responsables :

Responsable principal Université de Bordeaux :

Professeur Frédéric SACHER

Hôpital Cardiologique du Haut-Lévêque

Avenue de Magellan

33604 PESSAC Cedex

E-mail : frederic.sacher@chu-bordeaux.fr

Co-responsable et responsable de l'organisation sur Bordeaux :

Docteur Thomas POSPIECH

Hôpital Cardiologique du Haut-Lévêque

Avenue de Magellan

33604 PESSAC Cedex

Tél. : 06 83 64 71 27

E-mail : dr.th.pospiech@gmail.com

Co-responsables Université de Bordeaux :

Professeurs VITAL, BOUVARD, Docteurs : CREUZE, LAFFOND, CAZORLA, LOUBRIE,

Hôpital Pellegrin

Co-responsables marocains :

Docteur Nisrine SOUNY SLITINE

Société AMFC Marrakech

Madame DE ROLL

ADR Santé Consulting

3/ Organisation générale de la formation :

3-1 Capacité d'accueil :

La capacité d'accueil est de **20 étudiants au minimum et 35 au maximum.**

3-2 Durée de la formation :

La formation dure **2 ans** et se déroule tous les ans.

3-3 Enseignement théorique :

L'enseignement se fait en présentiel et à distance.

Le volume horaire global de la formation est de **170 heures (8 sessions de 3 jours).**

Les cours ont lieu à Marrakech au Maroc à partir de fin novembre de l'année universitaire.

4-4 Stages* :

Un stage facultatif a lieu dans des clubs sportifs.

*Les stages donnent lieu à convention.

4/ Conditions d'inscription :

Titres requis ou niveau :

Cette formation s'adresse aux titulaires de la thèse de médecine générale ou de spécialité (si possible à orientation sportive).

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5/ Coût de la formation :

En formation initiale et continue **250€ /an.**

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6/ Contrôle des connaissances et conditions de validation :

6-1 Nombre de session :

Il n'est organisé qu'une seule session d'examen par an.

6-2 Nature des épreuves :

La présence aux cours est obligatoire.

L'examen consiste en une épreuve écrite sous forme de Questionnaire à Choix Multiples (QCM), de Questions à Réponses Ouvertes Courtes (QROC) et de Questions Rédactionnelles (QR) d'une durée de 2 heures.

6-3 Validation :

Pour être déclaré admis, le candidat doit obtenir la moyenne générale.

Le redoublement est autorisé.

7/ Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création : Conseil du Collège Sciences de la santé du 03/03/2015
Conseil UFR Sciences Médicales du 13/04/2015

Changement de responsable et modification :
Conseil du Collège Sciences de la santé du 18/07/2022
Conseil UFR Sciences Médicales du 20/07/2022
(Version 2)

Programme DU de médecine du sport Maroc 2014-2016

(8 modules de 3 jours)

19-21 Décembre 2014

G Cazorla (physiologiste)

Besoins énergétiques du travail musculaire
Filières énergétiques de l'exercice musculaire
Capacités dites anaérobies alactiques et tests d'évaluation

Capacités dites anaérobies lactiques et tests d'évaluation
Capacités aérobies et tests d'évaluation

Evaluation de la capacité aérobie (suite)

H Douard (cardiologue)

ECG sportif
Adaptations cardiovasculaires à l'exercice
Tests d'effort et VO2
Causes morts subites cardiaques du sportif
Echocardiographie du sportif
ECG de dépistage ?
Cas cliniques

3 mars

Pr T Fabre (chirurgien)

membre supérieur et traumatologie du sportif

- 1) traumatisme de la ceinture scapulaire (entorse sterno clavulaire, fracture de la clavicle, lésions acromio clavulaire)
- 2) lésion traumatique de la coiffe des rotateurs
- 3) luxation de l'articulation gléno humérale
- 4) pathologie nerveuse périphérique de l'épaule
- 5) rupture du biceps brachial au coude
- 6) entorse et luxation du coude
- 7) tendinopathie du coude (epicondyliens, epitrochléens)
- 7) entorse et luxation du poignet
- 8) pathologie nerveuse périphérique du coude et du poignet
- 9) lésion de la main et des doigts

Dr Hefti (chirurgien)

- Comment prendre un bon départ devant une lésion musculaire
- Diagnostic et traitement d'un genou traumatique du sportif
- Conduite à tenir devant un traumatisme du pied et de la cheville
- L'intérêt du Plasma Riche en Plaquettes (PRP) chez le sportif

Avril 2015

Traumatologie du sport membre inférieure

Pr T Fabre (chirurgien)

Dr Hefti (chirurgien)

19-20 juin 2015

JM Vital (chirurgien)

Pathologie rachidienne :

VENDREDI 19/1/15

- **matin**

Formation et croissance du Rachis
Anatomie fonctionnelle du Rachis appliquée au Sport
Examen clinique du Rachis
Explorations complémentaires du Rachis

- **après-midi**

Evaluation musculaire du rachis (notamment cervical)
Principes de Rééducation du Rachis
Principes de la Chirurgie du Rachis

SAMEDI 20/6/15

- **matin**

Traumatologie sportive du Rachis (avec et sans troubles neurologiques)
Hernies discales cervicales et lombaires
Canaux étroits cervicaux et lombaires

- **après-midi**

Lyse isthmique lombaire et spondylolisthésis
Déformations rachidiennes (scolioses et cyphoses) et sport
Prévention de la macro et micro-traumatologie sportive : l'exemple du rugby

21 juin M Chajid (kinésithérapeute)

Eléments de Biomécanique

Autres

16-18 OCTOBRE 2015

H Douard :

Bénéfices de l'activité sportive
Les signes fonctionnels à ne pas négliger
Pathologies cardiaques, vasculaires et aptitude au sport
Dopage et risque cardiovasculaire
Cas cliniques

J Laffond (médecin du sport)

Le certificat médical de non contre-indication
Alimentation et hydratation du sportif
Psychologie du sportif de haut niveau, addictions
Lutte contre le dopage

Soins de terrain et urgences
Rôle du médecin du sport au sein des staffs de haut niveau
(Rôle du cardio-fréquence mètre GPS et autres outils)
Obésité pédiatrique et appareil locomoteur
Traumatologie sportive en volleyball et athlétisme

04 05 06 DECEMBRE 2015

Dr Verdier, (radiologue)

Imagerie en médecine du sport

-techniques d'imagerie

-imagerie des lésions musculaires

-épaule du sportif (luxation, micro instabilité, tendinopathies, nerfs) -coude (tennis elbow) -poignet et main (fracture, tendons, ligaments, nerfs, vaisseaux) -hanche (conflit fémoro-acétabulaire) -bassin (pubalgies) -genou (ligaments croisés, tendinopathies, ménisques...) -pied et cheville (fractures,

complexe suro-achilléo-plantaire, ligaments, tendons, LODA, conflits, neuropathies, turf toe...) - rachis (SPL, dystrophie de croissance, traumatismes) -infiltrations

Mme Pr Ouali (radiologue)

(Programme complémentaire à définir)

M Chajid (kiné)

Proprioception isocinétisme et sport

Autres...

15 16 17 JANVIER 2016

Dr A Creuze (MPR)

Rééducation des principales pathologies tendineuses et musculaires en médecine du sport

Traitement médical et rééducation en traumatologie du sport

Rééducation des traumatismes du sportif après chirurgie

Lésions du croisé antérieur (rééducation avec ou sans chirurgie).

Epaule du sportif : diagnostic traitement médical et rééducation.

M Chajid (kiné)

(3eme jour)

11 12 13 MARS 2016

Dr M Bouvard (médecin du sport)

Gestes techniques en medecine du sport

Suivi des sportifs de haut niveau, tests médicosportifs

Syndrome des loges

Pathologies vasculaires et sport

Pubalgies

Femme et sport (ou M Duclos en visioconférence?)

Fractures de fatigue

Lésions méniscales et chondrales du sportif

Acide hyaluronique et PRP chez les sportifs

Traumatologie sportive du basketteur

J Loubrie (kiné)

Dernier séminaire (date à préciser)

Tests de terrain G Cazorla et Romain Rougier

L'enfant l'adolescent et le sport G Cazorla

Principes généraux de l'entraînement physique R Rougier

Populations spécifiques (enfants, seniors, obeses) GC

Surentrainement et récupération GC

Les gestes qui sauvent (Croix rouge ou autre organisme local)

Topos à traiter non attribués :

Adaptations pulmonaires à l'exercice (voir Pr R Marthan Bordeaux en visioconference)

Populations spécifiques (**enfants**, senior, *femme*) voir Pr M Duclos (Clermont Ferrand en visioconference)

Handicap mental et sport ?

Lésions nerveuses en médecine du sport

(ceinture pelvienne, cheville et pied, genou, coude et main..)

Autres... à préciser, selon expertises enseignants français et marocains

Discuter besoins **ateliers** (matériel, mannequins, tests de terrain..)

G Cazorla ? :

Tests de terrain en réel ?

Lactates et exercice, intérêt ?

Préparation physique spécifique du footballeur

Surentrainement et récupération

Sport et obésité

Méthodologie de l'entraînement

Enseignants locaux :

Dr Latifi ,Dr Hefti (traumatologie du sport)

M Chajid (kiné)

Dr Slitine Nisrine Souny (coordination)

Les gestes qui sauvent (*prévoir mannequins et démos*)