

Collège Sciences de la santé

Scolarité D.U. Santé

Case 148

146, rue Léo Saignat

CS 61292

33076 BORDEAUX Cedex

**DIPLÔME UNIVERSITAIRE
MÉDECINE DES COMPORTEMENTS**

UFR de rattachement : UFR des Sciences Médicales

1/ Objectifs de la formation :

Former les médecins, en particulier les Médecins généralistes, les infirmières (libérales ou hospitalières), concernant les comportements principaux ie tabac, Alcool, nutrition, activité physique et sédentarité :

- Genèse des comportements (théories anthropologie culture, inégalités sociales...);
- Les comportements (épidémiologie, recommandations actuelles, conseils pratiques de prise en soin, ...);
- Approche soignante non médicamenteuse (entretien motivationnel, éducation thérapeutique, effet placebo thérapies alternatives thérapies systémiques Art thérapie Ateliers);
- Pratiques de communication (générale et centrée sur les comportements).

2/ Responsables :

Responsable principal Université de Bordeaux :

Professeur Patrice COUZIGOU

E-mail : couzigoue@aol.com

Co-responsables Université de Bordeaux :

Professeur Patrick MERCIE

Unité Mixte de Formation Continue en Santé (UMFCS)

Université de Bordeaux

Espace Santé (porte 4), case 19

146, rue Léo Saignat

33076 BORDEAUX Cedex

Tél. : 05 57 57 17 99

Fax : 05 57 81 71 31

E-mail : umfcs@u-bordeaux.fr

Docteur Jean-Michel DELILE

Responsable du C.E.I.D.

(Comité d'Etude et d'Information sur la Drogue)

24, rue du Parlement

33000 BORDEAUX

Tél. : 05 56 44 84 86

E-mail : jm.delile@ceid.asso.fr

3/ Organisation générale de la formation :

3-1 Capacité d'accueil :

8 candidats au minimum et **12** au maximum.

3-2 Durée de la formation :

La formation dure **1 an** et a lieu tous les ans.

3-3 Enseignement théorique :

L'enseignement se fait en présentiel.

Le volume horaire global de la formation est de **73 heures** (63 heures + 10 heures d'ateliers).

Les cours ont lieu à l'Université de Bordeaux (campus Carreire) et débutent en janvier.

Ce diplôme n'est pas ouvert aux stages.

4/ Conditions d'inscription :

Titres requis ou niveau :

Sont admis à s'inscrire à ce diplôme les candidats avec les titres ou niveaux suivants :

- Interne en médecine,
- Docteur en médecine,
- Infirmières Diplômées d'Etat (libérales ou hospitalières).

Il conviendra de joindre à votre dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation (à minima).

5/ Coût de la formation :

En formation initiale : **300€ /an**

En formation continue :

- Reprise d'études non financées : **600€ /an**
- Reprise d'études financées : **900€ /an**

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

6/ Contrôle des connaissances et conditions de validation :

6-1 Nombre de session :

Il est organisé une seule session d'examen par an.

6-2 Nature des épreuves :

La présence en cours est obligatoire.

L'examen consiste en une épreuve écrite et remise de mémoire et présentation orale de celui-ci.

6-3 Validation :

Pour être déclaré admis, le candidat doit obtenir la moyenne générale.

6-4 Dispositions prévues en cas d'échec :

Le redoublement est autorisé et la durée du bénéfice de l'écrit et d'un an.

7/ Délivrance du diplôme :

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

Création : Conseil UFR Sciences Médicales du 11/07/2016
Conseil du Collège Sciences de la santé du 12/07/2016

Modifications : Conseil UFR Sciences Médicales du 08/07/2019
Conseil du Collège Sciences de la santé du 01/10/2019

Suspension en 2023-2024 (1 an) : Conseil UFR Sciences Médicales du 17/04/2023
Conseil du Collège Sciences de la santé du 18/07/2023
(Version 3)

D.U. MÉDECINE DES COMPORTEMENTS

Avec le soutien de l'ARS Aquitaine
et la participation de membres de l'Agence Santé Publique
(accord en cours)

DIPLOME UNIVERSITAIRE (associé à un **MODULE OPTIONNEL**)
P COUZIGOU, JM DELILE, P MERCIÉ

VERSION 7 JUIN 2016

Exclusion des pathologies psychiatriques et des addictions « caractérisées »
63 H plus ateliers (10H)

Présentation Générale 1H

P Couzigou (Université de Bordeaux)

1^{ère} partie Approche générale

15H

A) Théorie des comportements et leurs déterminants 2H
G Decamps (Université Bordeaux)

B) Les comportements Approche biologique :
Neurosciences génétique épigénétique 2H

M Le MOAL (Université Bordeaux)

C) Les comportements Anthropologie culture histoire
Anthropologie culture et comportements
Aïcha LKHADIR (BORDEAUX) 2H
Approche historique et culturelle des comportements
BAUDUER (Université de Bordeaux) 2H

D) Ethique normativité 2H P Baudry titre à préciser

E) Approche systémique des comportements
Comportement et communication
M Cassen (Bordeaux) 3H

F) Inégalités sociales de santé
JM Delile (Bordeaux) 2H

2^{ème} partie

Les principaux acteurs de risque comportementaux des maladies chroniques (31H)

1) Tabac 6H

Intervenant Santé publique France 2 H

Nathalie WIRTH Nantes populations à sur risques

(Et modératrice de la session Tabac)

P MERCIÉ (Université Bordeaux) Tabac chez les personnes contaminées VIH

Nathalie Lajzerowicz (Bordeaux)

2) Alcool (et cannabis) 6H

Intervenant Santé publique France 2H

Ph Castera (Université de Bordeaux) 2H RPIB

JM Delile (Bordeaux) Cannabis 1 à 2H

3) Sommeil et Médicaments 3H

Sommeil 2H

P Philip (université de Bordeaux)

Age et psychotropes BZD **Marie Tournier** Université de Bordeaux **1H**

4) Activité physique sédentarité 6H

Intervenant Santé publique France 2H

Pr Daniel Riviere Université Toulouse

2H plus atelier

Bernard ROBERT (STAPS Université de Bordeaux) Activité physique Handicap et personnes âgées **2H à confirmer**

5) Nutrition 10H

Intervenant Santé Publique France 3H

Bien S'alimenter avec petits budgets

Nicole Darmon Aix-Marseille Université 3H

Blandine Cherifi Gatta (université Bordeaux) en cours **1H**

Et **Nicole Iriarte (Bordeaux) 1H**

Th Couffinhal Université Bordeaux)

Comportements nutritionnels (avec une psychologue de son équipe Sabrina BERNADET)

1H

Croyances des médecins **1H**

3^{ème} Partie

Prise en soin non médicamenteuse (avec ouverture vers les Thérapies intégratives et Thérapies cognitivo comportementales) 16H

1)- Entretien Motivationnel ETP 8H

• Entretien motivationnel

Laurent Guez CHU Bordeaux **3H**

• Prescription verte P Couzigou (Université de Bordeaux) **1H**

• Education Thérapeutique 3H

Delphine COURALET (Bordeaux)

• Présentation des thérapies intégratives ou comment adapter le soin à chacune des difficultés du patient **M Cassen** (Bordeaux) **1H**

2) Autres Alternatives 5H

Effet placebo Y Guillermain Marseille (avec **P Couzigou**) **2H**

Placebo effet placebo et objet transitionnel

Déconstruire construire

Hypnose (F Lakdja Bordeaux)

Remèdes complémentaires – cures thermales **F Lakdja** (avec **P Couzigou**) **3H**

Le toucher dans le soin (à préciser)

La pleine conscience (à préciser)

3) Loisirs Plaisir Culture 3H

PA Joseph (Université de Bordeaux)

Loisirs et cultures dans les modifications comportementaux

A partir de l'expérience chez les personnes post lésions cérébrales **1H**

Florence Louis psychologue Bordeaux

Sensibilisation aux apports de l'art-thérapie **2H**

ATELIERS 10H

1) COMMUNICATION

B BOUILLERCE M CASSEN et intervenants EM 5H

Ateliers de 5H par groupes de 10

2) Ateliers centrés sur les thèmes

Comportementaux 5H

D Riviere (Activité physique)

P Philip outils numériques

Ph Castera Intervention brève Alcool

Ateliers nutrition à voir (N Darmon, B Cherifi)

E) MÉMOIRES

Rapport (moins de 20 pages) sur expérience personnelle