

Collège Sciences de la santé

Scolarité D.U. Santé

Case 148

146, rue Léo Saignat

CS 61292

33076 BORDEAUX Cedex

**DIPLOME INTERUNIVERSITAIRE  
D'INITIATION A L'ACUPUNCTURE MEDICALE**

**UFR de rattachement : UFR des Sciences Médicales.**

**Universités concernées :**

*Universités de Bordeaux, Nantes, Nîmes, Paris XIII Bobigny, Rouen et Strasbourg.*

**1/ Objectifs de la formation :**

- Donner les bases scientifiques de l'acupuncture médicale selon l'approche de *l'évidence based medicine* ;
- Former à la connaissance et à la compréhension des bases fondamentales nécessaires à la pratique d'une acupuncture centrée sur la personne ;
- Développer les compétences nécessaires à une pratique en cohérence avec les autres approches de la santé et du soin ;
- Permettre la poursuite des études dans le cadre de la Capacité de médecine d'acupuncture.

**2/ Responsables :**

**Responsable Université de Bordeaux :**

Responsable principal :

**Professeur François SZTARK**

Professeur d'anesthésie- réanimation

*Institut de médecine intégrative et complémentaire*

*Hôpital Xavier Arnoz*

*CHU de Bordeaux*

*Téléphone : 05 57 82 17 82*

*E-mail : [francois.sztark@u-bordeaux.fr](mailto:francois.sztark@u-bordeaux.fr)*

Coordinateur pédagogique :

**Docteur Pascal CLEMENT**

Médecin généraliste acupuncteur

*8, rue Théophile Gautier*

*33160 SAINT-MEDARD-EN-JALLES*

*Téléphone : 06 18 42 00 57*

*E-mail : [pascal.clement0572@orange.fr](mailto:pascal.clement0572@orange.fr)*

### **3/ Organisation générale de la formation :**

#### **3-1 Capacité d'accueil :**

La capacité d'accueil est de 15 étudiants au minimum et 25 au maximum.

#### **3-2 Durée de la formation :**

La formation dure 1 an et a lieu tous les ans.

#### **3-3 Enseignement théorique :**

L'enseignement se fait en présentiel et à distance.

Le volume horaire global de la formation est de 100 heures :

- 70 heures en présentiel (5 séminaires de 2 jours (vendredi et samedi) alternant présentations théoriques, travail en ateliers et mises en pratique),
- 30 heures à distance (enseignements théoriques en ligne avec les enseignants bordelais et des autres universités partenaires, dont lectures d'articles avec présentation)

Les cours débutent en janvier de l'année universitaire.

#### **3-4 Stage :**

Ce diplôme n'est pas ouvert au stage.

### **4/ Conditions d'inscription :**

#### **Titres requis ou niveau :**

En formation initiale :

Internes ou résidents en médecine (être titulaire ou en cours d'obtention d'un Diplôme d'État de docteur en médecine).

En formation continue :

Docteurs en médecine français.

Docteurs en médecine étrangers titulaires d'un diplôme leur permettant d'exercer la médecine dans leur pays ou le pays d'obtention du diplôme.

Docteurs vétérinaires

Docteurs en chirurgie dentaire

Sages-femmes

**Il conviendra de joindre au dossier de candidature : un curriculum vitae, une lettre de motivation et le diplôme requis pour accéder à la formation.**

### **5/ Coût de la formation :**

En formation initiale : **420€ /an**

En formation continue :

- *Pour une reprise d'études non financée :* **1200€ /an**
- *Pour une reprise d'études financée :* **2200€ /an**

Auquel s'ajoutent les droits d'inscription correspondant à la base du droit d'inscription de Licence.

### **6/ Contrôle des connaissances et conditions de validation :**

#### **6-1 Nombre de session :**

Il est organisé 2 sessions d'examen.

**6-2 Nature des épreuves :**

L'examen consiste en une épreuve écrite de 2 heures (Questionnaire à Choix Multiple et Questions Rédactionnelles).

**6-3 Validation :**

La présence en cours est obligatoire.

Pour être déclaré admis, le candidat doit obtenir la moyenne générale à l'examen.

**6-4 Dispositions prévues en cas d'échec :**

Le redoublement n'est pas autorisé.

La durée du bénéfice de l'écrit est de 2 ans pour être dispensé du probatoire pour la Capacité de médecine d'acupuncture délivrée dans les autres universités françaises.

**7/ Délivrance du diplôme :**

Après obtention, le Diplôme est remis à l'étudiant :

- Par voie postale après une demande écrite
- En main propre sur présentation d'une pièce d'identité

**Création :** Conseil UFR des Sciences Médicales du 12/07/2021  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 29/09/2021

**Modification :** Conseil UFR des Sciences Médicales du 17/04/2023  
Conseil du Collège Sciences de la santé du 18/07/2023  
**(Version 2)**

## **Justification**

L'acupuncture bénéficie d'un développement important de la recherche scientifique avec un corpus d'essais cliniques de qualité croissante publiés dans des revues à impact factor élevé. Son intérêt, comme thérapie complémentaire dans des situations cliniques de plus en plus nombreuses, en fait une pratique utile et pertinente pour beaucoup de patients. Dans un contexte d'approche centrée sur le patient et d'une décision partagée, il est important de disposer d'un choix de solutions thérapeutiques pour singulariser le traitement selon les principes de la médecine basée sur les preuves.

L'absence d'enseignement universitaire en acupuncture médicale en Nouvelle-Aquitaine peut poser un problème de sécurité pour les patients qui se tournent vers des praticiens illégaux. Il nous paraît important d'offrir aux professionnels médicaux la possibilité de se former selon une approche scientifique, biomédicale et anthropologique de l'acupuncture. Ce diplôme interuniversitaire d'initiation à l'acupuncture médicale organisée conjointement avec cinq universités partenaires offre la possibilité de poursuivre avec la capacité de médecine dans les universités partenaires pour une formation complète en acupuncture.

## **Participants**

Le DIU est principalement ouvert aux docteurs en médecine, mais les docteurs en chirurgie dentaire et docteurs vétérinaires peuvent également candidater.

La capacité d'accueil est de 15 à 25 participants.

## **Enseignants**

Responsable principal : Professeur François SZTARK (Professeur d'anesthésie et réanimation)

Coordinateur pédagogique : Docteur Pascal CLÉMENT (Médecin généraliste, membre du collège français d'acupuncture)

### Intervenants :

Pr CASTERA Philippe (MG, Bordeaux)

Dr CHAUVIN DE VENDOMOIS Laure Diane (MG, Bordeaux)

Dr CLÉMENT Pascal (MG, Saint Médard en Jalles)

Dr DESTRIKATS Alain (MG, Cambo les bains)

Dr HUARD GIORDANO Christelle (MG, La Teste de Buch, présidente de l'association des médecins acupuncteurs du Sud-Ouest)

Dr SAVARY Amandine (MG, Agen)

Dr PRABONNAUX-CHAY Catherine (MG, Bordeaux)

Pr SZTARK François (Anesthésiste-réanimateur, Bordeaux)

Dr TRUONG Henri (MG, Tarbes, président du collège français d'acupuncture)

Dr WURMSER Olivier (Anesthésiste-réanimateur, Pau)

## Contenu global de l'enseignement

L'enseignement est conçu autour d'un corpus équivalent à 100 heures.

- 5 séminaires de 2 jours, vendredi et samedi, de 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00 (70 heures), alternant présentations théoriques, travail en ateliers et mises en pratique.
- 30 heures à distance (enseignements théoriques en ligne avec les enseignants bordelais et des autres universités partenaires, dont lectures d'articles avec présentation)

## Programme détaillé de l'enseignement

### Séminaire 1 (présentiel) : approches historique, anthropologique et épistémologique de la médecine traditionnelle chinoise

- ✓ Histoire de l'acupuncture en Chine, dans le monde et en France
- ✓ Législation sur la pratique de l'acupuncture
- ✓ Les concepts traditionnels de la médecine traditionnelle chinoise : yin/yang, souffles, organes et entrailles
- ✓ Les points d'acupuncture
- ✓ Le système des méridiens

### Séminaire 2 (présentiel) : approche biomédicale et scientifique de l'acupuncture

- ✓ Bases anatomo-physiologiques des effets de l'acupuncture
- ✓ Points gâchettes myofasciaux et points d'acupuncture
- ✓ Recherches cliniques sur l'efficacité et l'efficience de l'acupuncture
- ✓ Les risques de l'acupuncture et leur prévention
- ✓ Acupuncture et médecine basée sur les preuves (EBM)

### Séminaire en autonomie : Analyse critique de la littérature scientifique.

*Les participants se distribuent des articles de synthèse de la littérature (revues méthodiques ou méta-analyses) et des études de type essai contrôlé randomisé, en fonction de leurs champs d'activité ou affinités. Il leur est demandé de faire un résumé en 5 slides de l'article avec une analyse critique. Ces travaux seront présentés lors des séminaires suivants.*

- ✓ Acupuncture pour les affections musculosquelettiques
- ✓ Acupuncture pour les maux de tête
- ✓ Acupuncture pour les autres troubles algiques
- ✓ Acupuncture pour les affections respiratoires
- ✓ Acupuncture pour les addictions
- ✓ Acupuncture pour les maladies du système nerveux central
- ✓ Acupuncture pour les nausées et vomissements
- ✓ Acupuncture pour la médecine urogénitale et la reproduction
- ✓ Acupuncture et soins de support : référentiel AFSOS

### Séminaire 3 (présentiel) : de l'examen au diagnostic en médecine traditionnelle chinoise

- ✓ L'interrogatoire
- ✓ L'apport de l'examen clinique
- ✓ Sémiologie et inter-relations
- ✓ Les modèles diagnostiques traditionnels

**Séminaire 4 (présentiel) : Nosologie traditionnelle chinoise et étude des méridiens principaux 1**

- ✓ Facteurs pathogènes exogènes et endogènes
- ✓ Repérage pratique des méridiens, trajets, rapports anatomiques et métamériques

**Séminaire 5 (présentiel) : Nosologie traditionnelle chinoise et étude des méridiens principaux 2**

- ✓ Place des émotions et de l'alimentation
- ✓ Repérage pratique des méridiens, trajets, rapports anatomiques et métamériques

**Bibliographie**

1.  $\Sigma$ -Sciences médicales chinoises, outil de formation et support documentaire ordonné à la pratique et à la recherche en sciences médicales chinoises (wiki-mtc). Available from URL: <http://www.wiki-mtc.org/doku.php?id=start>
2. Acudoc2. Base de données spécialisée en Acupuncture et MTC. Available from: URL: <http://acudoc2.com/>
3. Afsos. <http://www.afsos.org/fiche-referentiel/lacupuncture-onco-hematologie/>
4. Ambrósio EM, Bloor K, Macpherson H. Costs and consequences of acupuncture as a treatment for chronic pain: a systematic review of economic evaluations conducted alongside randomised controlled trials. *Complement Ther Med*. 2012. 20(5):364-74.
5. Andronis L, Kinghorn P, Qiao S, Whitehurst DG, Durrell S, McLeod H. cost-effectiveness of Non-Invasive and Non-Pharmacological Interventions for Low Back Pain: a Systematic Literature Review. *Appl Health Econ Health Policy*. 2016 aug 22.
6. Barry C, Seegers V, Gueguen J, Hassler C, Ali A et al. Evaluation de l'efficacité et de la sécurité de l'acupuncture Expertise scientifique réalisée par l'unité Inserm, 2014. [https://www.inserm.fr/sites/default/files/2017-11/Inserm\\_RapportThematique\\_EvaluationEfficaciteSecuriteAcupuncture\\_2014.pdf](https://www.inserm.fr/sites/default/files/2017-11/Inserm_RapportThematique_EvaluationEfficaciteSecuriteAcupuncture_2014.pdf)
7. Borsarello J, Henry P. *Traité d'acupuncture*. Paris : Elsevier / Masson ; 2005
8. Bossy J. *Atlas anatomique des points d'acupuncture*. Paris : Masson. 1982
9. Chan MWC, Wu XY, Wu JCY, Wong SYS, Chung VCH. Safety of Acupuncture: Overview of Systematic Reviews. *Sci Rep*. 13. juni 2017;7(1):3369
10. Furlan AD, van Tulder MW, Cherkin DC, et al. Acupuncture and dry-needling for low back pain. *Cochrane Database Syst Rev*. 2005 (1).
11. Kim SY, Lee H, Chae Y, Park HJ, Lee H. A systematic review of cost-effectiveness analyses alongside randomised controlled trials of acupuncture. *Acupunct Med* 2012;30:273–285.
12. Lee, A. and L. T. Fan. Stimulation of the wrist acupuncture point P6 for preventing postoperative nausea and vomiting. *Cochrane Database Syst Rev* 2009 Apr 15;(2):CD003281.
13. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Shin BC, Vickers A, White AR. Acupuncture for the prevention of tension-type headache. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016, 4.
14. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Vertosick EA, Vickers A, White AR. Acupuncture for the prevention of episodic migraine. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, 6.

15. Manheimer E, Cheng K, Linde K, et al. Acupuncture for peripheral joint osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev*. 2010, 1.
16. Nguyen J, Goret O. Commentaire au rapport de l'INSERM sur l'évaluation de l'efficacité et de la sécurité de l'acupuncture. *Acupuncture & Moxibustion*.2015.14(4):315.
17. Nguyen J, Goret O, Pernice C. État de l'évaluation de l'acupuncture : répertoire en ligne de revues systématiques et des recommandations de bonne pratique de l'acupuncture. *XXIèmes Journées Farfomec, Limoges*.2017:165.
18. Salehi A, Marzban M, Imanieh MH. The Evaluation of Curative Effect of Acupuncture: A Review of Systematic and Meta-Analysis Studies. *J Evid Based Complementary Altern Med*. 2016;21(3):202-14.
19. Smith CA, Collins CT, Crowther CA, Levett KM. Acupuncture or acupressure for pain management in labour. *Cochrane Database Syst Rev* 2011; 7.
20. Triadou P, Desjeux D, Lafont JL, Martin O, Derien V, Fontaine A et al. L'acupuncture en France aujourd'hui (II). perception des effets et évaluation de l'acupuncture. *Acupuncture & Moxibustion*.2005.4(2):107.
21. Triadou P, Desjeux D, Lafont JL, Martin O, Derien V, Fontaine A et al. L'acupuncture en France aujourd'hui (III). médicaments et acupuncture. *Acupuncture & Moxibustion*.2005.4(3):171.
22. Triadou P, Desjeux D, Lafont JL, Martin O, Derien V, Fontaine A et al. L'acupuncture en France aujourd'hui (IV) représentations et rapport à la science. *Acupuncture & Moxibustion*.2006.5(1):7.
23. Triadou P, Desjeux D, Lafont JL, Martin O, Derien V, Fontaine A et al. L'acupuncture en France aujourd'hui (V). Typologies des patients. *Acupuncture & Moxibustion*.2006.5(3):202.
24. Trinh K, Graham N, Gross A, Goldsmith Charles H, Wang E, Cameron Ian D, et al. Acupuncture for neck disorders. *Cochrane Database Syst Rev* 2006 Jul 19;(3):CD004870.
25. White A, Cummings M, Filshie J, Stéphan JM. Précis d'acupuncture médicale occidentale. Paris : Elsevier Masson. 2011.
26. Woods B, Manca A, Weatherly H, Saramago P, Sideris E, Giannopoulou C, Rice S, Corbett M, Vickers A, Bowes M, MacPherson H, Sculpher M. Cost-effectiveness of adjunct non-pharmacological interventions for osteoarthritis of the knee. *PLoS One*. 2017 Mar 7 ;12(3) : e0172749.
27. Zhang F, Kong LL, Zhang YY, Li SC. Evaluation of impact on health-related quality of life and cost effectiveness of traditional chinese medicine: a systematic review of randomized clinical trials. *J Altern Complement Med*. 2012;18(12):1108-20.